



CLINIQUE SAINT DOMINIQUE
18 avenue Henry DUNANT
06100 – NICE

Accès par : **BUS N°11** arrêt St Maurice



04 93 51 59 63 - 06 72 25 82



Site : www.albatros06.fr

Mail : contact@albatros06.fr

*La participation à un groupe de deuil
est subordonnée à l'adhésion à l'association
(cotisation annuelle de 25 €)*

ALBATROS 06 est une association Loi 1901
à caractère exclusif d'assistance et de bienfaisance
Association agréée par l'Agence Régionale de Santé - PACA
Membre de la S.F.A.P
(Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs)
N° SIRET : 452 769 359 00012 - N° Formateur : 93060449606



www.albatros06.fr

(Association agréée par l'ARS PACA)

Vous venez de perdre un être proche ...

IL EST IMPORTANT D'EN PARLER

Venez participer à nos

GROUPES de DEUIL

(OUVERTS à TOUS)

*« Une main tendue
d'un humain à un autre humain, sans distinction
de religion, de race ou de maladie »*



Chacun de nous est amené à **vivre un deuil** à un moment de sa vie. C'est une épreuve difficile.

Durant cette période, **Il est très important de**

PRENDRE SOIN DE SOI

Pouvoir en parler permet de traverser l'épreuve et de la dépasser... **chacun à son rythme**

Nos **GROUPES de DEUIL** sont des espaces de parole **OUVERTS à TOUS**

L'association ALBATROS 06 propose chaque mois plusieurs **groupes de deuil** :

- 1- Après la perte d'un **conjoint, d'un parent, d'un ami.**
- 2- Après la perte d'un être cher **par suicide.**
- 3- Après la perte **d'un enfant** pour les parents.

Les parents endeuillés sont reçus individuellement avant de rejoindre le groupe.

Consulter les dates et heures sur notre site : www.albatros06.fr



30 ans d'expérience dans l'accompagnement et le soutien aux familles en deuil

Cadre de fonctionnement du groupe :

Confidentialité, non-jugement, écoute attentive.

Chacun est libre de parler ou de se taire

Ces groupes ne sont pas à visée thérapeutique.

Ethique du groupe :

L'association ALBATROS 06 propose dans un climat de confidentialité des rencontres en petit groupe réunissant des personnes vivant la même situation.

Dans le respect et le non-jugement, les personnes partagent des vécus communs, des sentiments communs et en même temps ils peuvent vivre leur deuil de façon très personnelle.

Chacun chemine en mettant en mots ce qu'ils vit comme insoutenable, en se sentant écouté, tout en écoutant chacun des participants dans son histoire et son ressenti singulier.

Toute personne peut exprimer son chagrin et parler de la personne décédée qui demeure vivante dans son cœur.